

ABSTRAK

Pengaruh Latihan *Roulette* dan *Pedalada* Terhadap Peningkatan Keterampilan *Dribbling*

**Pembimbing : 1.Drs. H. Dede Rohmat N, M.Pd
2.Moch Yamin Saputra, M.Pd**

**Lutfi Juniandan*
2016**

Pada umumnya para pelatih SSB di Indonesia masih memberikan materi yang konvensional atau memberikan materi latihan seperti untuk orang dewasa yang diberikan kepada anak-anak untuk itu harus ada variasi-variasi latihan salah satunya latihan teknik. Pelatihan *roulette* dan *pedalada* tepat diberikan kepada anak-anak usia 13, 14, 15 tahun karena pada saat anak berusia 13, 14, 15 tahun harus diberikan latihan yang kompleks. Oleh karena itu latihan *roulette* dan bertujuan untuk meningkatkan keterampilan *dribbling* pada cabang olahraga sepakbola. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dengan teknik *random cluster sampling* yaitu siswa SSB PSBUM UPI KU-13 Tahun sebanyak 14 orang. Instrumen penelitian yang digunakan adalah tes *slalom dribble*. Maka kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah terdapat pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan keterampilan teknik *dribbling* serta terdapat perbedaan bahwa teknik *pedalada* mengalami peningkatan yang lebih signifikan dalam peningkatan keterampilan *dribbling*. Disarankan kepada pelatih, pengajar, pembina sepakbola dan para pembaca agar memberikan pelatihan *roulette* dan *pedalada* dalam rangka meningkatkan teknik dasar *dribbling* sepakbola dalam pelaksanaan program latihannya pada usia 13, 14, 15 tahun.

Kata Kunci : *Roulette* dan *Pedalada*

*) Mahasiswa Prodi PKO FPOK Universitas Pendidikan Indonesia Angkatan 2011

ABSTRACT

The Influence of Roullete and Pedalada Exercise on The Increase in Dribbling Skills

Mentor 1: Drs. Dede Rohmat N, M. Pd

Mentor 2: Moch Yamin Saputra, M. Pd

Lutfi Juniandan*

2016

In general the trainer of football school in Indonesia still give material conventional or give matter training for adults given to children to there must be cross train one techniques exercise. Roullete and pedalada exercise just given to children in 13 , 14 , 15 years old because during the aged 13 , 14 , 15 years old in must be given complex exercise. Hence roullete exercise and aims to improve skill dribbling on a football. Research methodology used is the experimental methods with a clusters random sampling of the students ssb psbum upi ku-13 year some 14 people. The research of instrument used is the slalom dribble test. So conclusions from the result of this research is the significant on increased skill of dribbling technique and there is a difference that engineering pedalada has increased more significant in increasing skill dribbling. Was recommended to coach , teaching , trustees and football readers to give training roullete and pedalada in order to increase technique basic dribbling football in the program implementation the training at the age of 13 , 14 , 15 years.

Key Words : Roullete and Pedalada

*) Student of Sport Coaching Education Program Study 2011